



NIEUWSBRIEF



EDITIE 2 - 2010

Voorwoord

Wij zijn verheugd dat wij dit seizoen 2 kampioenenploegen mogen vieren.

De 1^{ste} ploeg heren haalt de titel binnen en promoveert naar 1^{ste} provinciale.

Ook op de benjamins A stond geen maat en zij worden kampioen in hun reeks.

Zondag 28/3 zal dit al wat gevierd worden tijdens hun thuiswedstrijden, te weten om 14u30 de benjamins tegen Zemst en om 17u de heren tegen Weerde. Supporters op post!

Dat dit een druk weekend wordt staat buiten kijf want eerst zijn we zaterdag nog aan de slag op onze restaurantdag. Niet om te stoefen, maar de mensen zeggen al jaren dat het altijd lekker is, dus kom af en steun de club.

Ondertussen wordt er natuurlijk ook gewerkt aan volgend seizoen. Ploegen indelen en liefst uitbreiden, trainers vastleggen, zaalreservaties, kalenders maken... Werk genoeg dus de volgende weken. Wij houden U natuurlijk op de hoogte van de evolutie.

Ploeg in de kijker



In deze editie zijn de Benjamins aan de beurt. Onze spelers zijn geboren in 1998 en 1999. Ze trainen elke dinsdag en vrijdag van 19u tot 20u30. We hebben 2 benjaminsploegen, de A-ploeg wordt gecoacht door Hans, de B-ploeg door Hilde en Christopher.

Foto1:



Bc Sharks Diest
[Www.SharksDiest.Com](http://www.SharksDiest.Com)

TOYOTA



WOUTERS DIEST



NIEUWSBRIEF



Spelers achteraan: Silke, Achiel, Arno en Gilles
Spelers Vooraan: Quinten, Daan, Stijn, Ewout en trainer Hans

Foto 2:

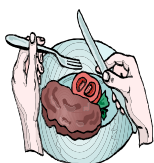


BC Sharks Diest 1744

Spelers achteraan: trainer Hans, Niels, Kevin, Michiel
Spelers vooraan: Tobit, Seppe en Roxanne
Op deze foto ontbreekt Dries en ook de twee trainers Hilde en Christopher. Je kan hen steeds komen bewonderen op de trainingen.

Evenementen

1. Steakdag op zaterdag 27 maart



De inschrijvingskaarten voor ons eetfestijn zijn verdeeld onder de spelers. Nodig vrienden en familie uit voor een smakelijke en gezellige avond.
De inschrijvingen geef je terug aan de trainers of in de cafetaria aan Alex.
Wij rekenen op een talrijke opkomst.



Bc Sharks Diest
www.SharksDiest.Com

TOYOTA



WOUTERS DIEST



NIEUWSBRIEF



2. Van Kers kampen Juli Tongerlo

Coach Lucien Van Kersschaever heeft ons gevraagd om zijn basketball Kampen te promoten bij de spelers van onze club. Het is eerder een activiteit voor ervaren spelers. Hieronder zijn oproep:

Sinds enkele jaren richten wij basketball Kampen in te Tongerlo en dit de eerste twee weken van de maand Juli.

In de voorgaande jaren waren verschillende spelers en speelsters van Jullie club reeds op het kamp.

Het is echter niet gemakkelijk om alle kinderen te bereiken vandaar mijn vraag kunnen we enkele flyers toesturen of ze kunnen via de website www.vankers.be alle inlichtingen vinden en veel meer en ook via de website inschrijven.

Basketball Coach 😊

Er zijn nog enkel plaatsen vrij voor het kamp van 11 tot 16 juli

Basket voor beginners



Zit je soms ook naar een basketwedstrijd te kijken en weet je dan eigenlijk niet goed wat er allemaal rondom je gebeurt? Dat gevoel kennen we. Vandaar deze nieuwe rubriek 'basket voor beginners', met als doel jullie een aantal basisprincipes bij te brengen.

Laten we beginnen bij het begin. Basket wordt gespeeld met 2 ploegen. Elke ploeg mag maximum 12 spelers tellen, daarvan staan er steeds 5 op het veld. Ze dragen in principe rugnummers tussen 4 en 15 en staan in opklimmende volgorde op het wedstrijdblad.

De microben spelen volgens een 'slangensysteem', hierbij spelen eerst de eerste 5 spelers van het wedstrijdblad en vervolgens telkens de volgende 5. Indien men bv slechts met 7 spelers is, zullen de eerste 4 minuten de eerste 5 spelen, de volgende 4 minuten de laatste 2 en opnieuw de eerste 3. Zo wordt er telkens opgeschoven.

Vanaf de Benjamins mag men vrij vervangen.

De pre - microben spelen met bal nr. 4 en de microben met bal nr. 5. Hoe hoger het nummer, hoe dikker de bal.

Bij het begin van de wedstrijd, na het opgooien van de bal wordt na aanraking van de bal door één van beide teams de wedstrijdklok gestart.

Een wedstrijd bij de prémicroben en de microben duurt 8 keer 4 minuten, met halfweg 10 minuten pauze.

Vanaf de benjamins duurt een wedstrijd 4 keer 10 minuten, met ook 10 minuten pauze halfweg.



Bc Sharks Diest
www.SharksDiest.Com

TOYOTA



WOUTERS DIEST



NIEUWSBRIEF



Volgende keer vertellen we jullie wat meer over de signalen van de scheidsrechter bij overtredingen op het veld.

Voor geïnteresseerden en gemotiveerde ouders die af en toe of heel vaak de taak van het bijhouden van de wedstrijdklok of het wedstrijdformulier "de tafel" op zich willen nemen, hebben wij goed nieuws. Bij de start van het nieuwe seizoen organiseren we op een avond een cursus tafelofficial.

Wist je dat...?

... onze pre microben op 28 maart deelnemen aan hun tweede peanutstornooi te Aarschot. Supporters zijn zeer welkom.

... diezelfde pre microben op 11 april hun 3^{de} peanutstornooi spelen in Machelen-Diegem.

... onze club zelf ook een Peanuts tornooi zal organiseren op 9 mei.

... de trainingen tijdens de paasvakantie gewoon doorlopen.

... we reeds volop bezig zijn met samenstelling van de ploegen voor volgend seizoen. Het ziet er naar uit dat we in alle leeftijdscategorieën voldoende spelers zullen hebben.

... we plannen hebben om in juni opnieuw een ballenpaleis te organiseren. Kinderen tussen 5 en 12 jaar uit de regio worden op enkele zondagvoormiddagen warm gemaakt voor basket.

Nieuw materiaal

Via het Give & Go subsidieproject van de VBL samen met Bloso kregen we een bedrag ter beschikking dat we besteed hebben aan de aankoop van heel wat nieuw materiaal.

Stonden op het aankooplijstje: ballen, rebound ringen, shooters ringen, dribbelbrillen, partijvesten, springkoorden, spot markers, speedladders en een pass-ball frame.

Daarnaast werden ook nog een aantal afbakningskegels met bijhorende stokken gekocht.

Het meeste materiaal is ondertussen geleverd en wordt al goed gebruikt door de trainers.

Afsluitertje

Zoals in de vorige nieuwsbrieven al aangehaald, zijn we nog steeds op zoek naar spelers, trainers, ouders of supporters die een stukje in onze nieuwsbrief willen schrijven. Dat kan gaan van een verslag van een training of een wedstrijd, een leuke ervaring in verband met basket, een nieuwtje dat je wil delen met de rest van de club, mooie foto's...

Teksten en foto's mogen altijd naar ons, Alex, Kathleen of Leen gestuurd worden en dan zorgen wij voor de publicatie.

Verder zijn we ook nog steeds naar mensen of bedrijven die graag willen sponsoren voor het seizoen 2010-2011. Er zijn aantrekkelijke sponsor pakketten uitgewerkt voor ieders budget. Geïnteresseerden kunnen dat aan Alex laten weten.

Neem ook regelmatig een kijkje op onze website. Je vindt er allerhande informatie en leuke weetjes.

Sportieve groeten,

Alex, Kathleen en Leen



Bc Sharks Diest
Www.SharksDiest.Com

TOYOTA



WOUTERS DIEST